

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
02 a 06 de Setembro de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Vegetais refogado	-Arroz tipo carreteiro c/ carne suína -Repolho refogado	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Couve-flor com abobrinha refogada	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de alface com tomate	-Canjiquinha com carne suína -Couve refogada
Lanche da tarde	-Banana	-Mamão	-Banana	-Mamão	-Banana
Jantar	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Vegetais refogado	-Arroz e feijão -Carne suína refogada -Salada de couve	-Arroz e feijão -Ovos mexidos com abobrinha ralada -Salada de alface	-Arroz e feijão -Purê de batata com carne desfiada -Couve-flor cozida	-Sopa de batata com carne suína e legumes

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
02 a 06 de Setembro de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Vegetais refogado	-Arroz tipo carreteiro c/ carne suína -Repolho refogado	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Couve-flor com abobrinha refogada	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de alface com tomate	-Canjiquinha com carne suína -Couve refogada
Lanche da tarde	-Banana	-Mamão	-Banana	-Mamão	-Banana
Jantar	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Vegetais refogado	-Arroz e feijão -Carne suína refogada -Salada de couve	-Arroz e feijão -Ovos mexidos com abobrinha ralada -Salada de alface	-Arroz e feijão -Purê de batata com carne desfiada -Couve-flor cozida	-Sopa de batata com carne suína e legumes

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
02 a 06 de Setembro de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Vegetais refogado	-Arroz tipo carreteiro c/ carne suína -Repolho refogado + banana	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Couve-flor com abobrinha refogada	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de alface com tomate + mamão	-Canjiquinha com carne suína -Couve refogada
Lanche da tarde	-Pão francês com margarina -Leite com achocolatado	-Canjica com amendoim	-Pão de francês com carne desfiada -Chá matte	-Torta de frango -Suco de polpa	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
02 a 06 de Setembro de 2024

INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Vegetais refogado	-Arroz tipo carreteiro c/ carne suína -Repolho refogado + banana	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Couve-flor com abobrinha refogada	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de alface com tomate + mamão	-Canjiquinha com carne suína -Couve refogada
Lanche da tarde	-Pão francês com margarina -Leite com achocolatado	Canjica com amendoim	Pão de francês com carne desfiada -Chá matte	Torta de frango Suco de polpa	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
02 a 06 de Setembro de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Vegetais refogado	-Arroz tipo carreteiro c/ carne suína -Repolho refogado +banana	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Couve-flor com abobrinha refogada	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de alface com tomate +mamão	-Canjiquinha com carne suína -Couve refogada
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Vegetais refogado	-Arroz e feijão -Carne suína refogada -Salada de couve +banana	-Arroz e feijão -Ovos mexidos com abobrinha ralada -Salada de alface	-Arroz e feijão -Purê de batata com carne desfiada -Couve-flor cozida +mamão	-Sopa de batata com carne suína e legumes

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
02 a 06 de Setembro de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Vegetais refogado	-Arroz tipo carreteiro c/ carne suína -Repolho refogado + banana	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Couve-flor com abobrinha refogada	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de alface com tomate +mamão	-Canjiquinha com carne suína -Couve refogada
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Vegetais refogado	-Arroz e feijão -Carne suína refogada -Salada de couve + banana	-Arroz e feijão -Ovos mexidos com abobrinha ralada -Salada de alface	-Arroz e feijão -Purê de batata com carne desfiada -Couve-flor cozida +mamão	-Sopa de batata com carne suína e legumes

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
02 a 06 de Setembro de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Vegetais refogado	-Arroz tipo carreteiro c/ carne suína -Repolho refogado +banana	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Couve-flor com abobrinha refogada	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de alface com tomate	-Canjiquinha com carne suína -Couve refogada
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Vegetais refogado	-Arroz tipo carreteiro c/ carne suína -Repolho refogado +banana	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Couve-flor com abobrinha refogada	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de alface com tomate	-Canjiquinha com carne suína -Couve refogada

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990